

Название программы	<b>Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности»</b>
Годы обучения	2018-2019, 2019-2020
Класс	8-9 классы
Учебник	1. Учебник для учащихся 8 классов общеобразовательных учреждений/ под ред. А. Т. Смирнова - М.: Просвещение, 2017. 2. Учебник для учащихся 8 классов общеобразовательных учреждений/ под ред. А. Т. Смирнова - М.: Просвещение, 2017.
Количество часов	8 классы -34 часа (1 час в неделю) 9 классы -34 часа (1 час в неделю)
Цель курса	<p>Целью изучения и освоения программы по ОБЖ является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;</li> <li>• понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;</li> <li>• понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;</li> <li>• понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;</li> <li>• понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;</li> <li>• освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;</li> <li>• понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;</li> <li>• освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;</li> <li>• освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;</li> <li>• освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;</li> <li>• освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;</li> <li>• освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;</li> <li>• освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.</li> <li>• понимание необходимости защиты личности, общества и государства</li> </ul>

Структура  
курса

**Основы комплексной безопасности:**

- Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой
- Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии.
- Безопасность на дорогах.
- Пожар, его причины и последствия. Правила поведения при пожаре.
- Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.
- Правила безопасности в туристических походах *и поездках*.
- Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*).

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций:**

- Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от
- Средства индивидуальной защиты.
- Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от
- Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения.

**Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ:**

- Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.
- Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.
- Личная безопасность при террористических актах

**Основы здорового образа жизни**

- Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.
- Вредные привычки и их влияние на здоровье.
- Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов.

**Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

- Основы оказания первой помощи.
- Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.