

МЕНЮ 12-18 лет

4 мая

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/7	3,9	4,9	24,1	164,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный	19	1,4	0,4	9,6	49,6
Оладьи 1 шт	35	2,2	2,5	15,5	94,5
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	556	8,1	8,2	77,6	429,8
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	280/5	3,6	3,5	17,6	116,6
Биточек Нежный	100	8,8	14,5	11,5	224,4
Рагу овощное	180	3,2	13,3	15,5	196,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	36	2,5	0,4	11,9	62,7
Итого за прием пищи:	816	18,2	31,7	71,5	660,3
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Пирог с капустой и яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0
Итого за прием пищи:	390	5,4	8,4	128,3	317,0
Всего за день:		31,7	48,3	277,4	1 407,1

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.