

МЕНЮ 7-11 лет

3 мая

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Сочный	70	16,0	17,0	11,0	258,0
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Огурец свежий	41	0,1	0,0	0,8	4,2
Батон йодированный	39	2,9	1,0	19,9	102,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Пирожное с посыпкой	35	3,9	8,8	25,8	201,1
Цена за комплекс 75 руб. Итого за прием пищи	550	29,2	30,8	112,6	851,3
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным с курой	250/10	10,6	5,4	16,4	172,4
Мясо куриное в соусе	50/50	12,5	11,2	3,7	166,8
Рис отварной (круглый)	150	3,5	4,2	37,2	201,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	45	2,8	0,0	14,5	77,9
Батон йодированный	23	1,7	0,6	11,8	60,2
Цена за комплекс 75 руб. Итого за прием пищи:	793	31,2	21,4	604,9	232,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	60	3,6	7,0	7,0	240,0
Цена за комплекс 75 руб. Итого за прием пищи:	390	4,1	7,5	39,9	389,1
Всего за день:		64,5	59,7	757,4	1 473,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.

МЕНЮ 7-11 лет

4 мая

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/7	3,9	7,5	23,6	189,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный	19	1,4	0,4	9,6	49,6
Оладьи 1 шт	35	2,2	2,5	15,5	94,5
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	556	8,1	10,8	186,7	344,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	200/5	3,2	3,3	15,7	105,7
Биточек Нежный	100	8,8	14,5	11,5	224,4
Рагу овощное	150	2,7	11,1	13,0	163,9
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	712	17,4	36,1	74,4	703,3
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Пирог с капустой и яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0
Итого за прием пищи:	350	5,4	8,4	128,3	317,0
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.