

ПАМЯТКА

по правилам безопасности при катании на тюбинге:

Катание на тюбингах (в народе называемых «ватрушками» или «бубликами»), которое так любят и взрослые, и дети, – это один из самых травмоопасных видов отдыха. Отдыхающим не стоит забывать о правилах безопасности при катании на надувных санках. Это тот случай, когда здоровье и жизнь катающихся – дело, прежде всего, самих катающихся.

В отличие от санок «ватрушки» способны развивать большую скорость, закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством. Поэтому:

- Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью
- Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями
- Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.
- В процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.
- Запрещено кататься по неподготовленной трассе, это опасно для жизни и здоровья
- Строго соблюдать дистанцию между спусками по склону. Начинать движение на тюбинге сверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель закончил спуск.
- Перед спуском с горки проверять, чтобы на пути не было других катающихся
- Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте
- Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.
- Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться.
- Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.
- Если вы накачивали или подкачивали ватрушку на холоде, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если «ватрушка» была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться, и камера может лопнуть.
- Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.