

График тестирования ГТО школа #37

№ п/п	Класс/ кол-во обучающихся	Урок / внеурочная деятельность	Время начала тестирования/время окончания тестирования	Время проведения испытания	Наименование испытания
1	11а кл (5чел)	Внеур. д	10.00-11.00	10.10.2020	Бег 30м,60м,100м. Бег 2км и 3км
	11б кл (5 чел)	Внеур. д	11.00-12.00	10.10.2020	Бег 30м,60м,100м Бег 2 км и 3 км
	11в кл (5чел)	Внеур. д	12.00-13.00	10.10.2020	Бег 30м.60м,100м Бег 2 км и 3 км
	10а кл (5чел)	Внеур. д	13.00-14.00	10.10.2020	Бег 30м,60м,100м Бег 2 км и 3 км
	10б кл (5чел)	Внеур. д	14.00-15.00	10.10.2020	Бег 30м,60м,100м Бег 2км и 3км
2	11а кл (5чел)	Внеур. д	10.00-11.00	17.10.2020	Кросс по пересеченной местности
	11б кл (5чел)	Внеур. д	11.00-12.00	17.10.2020	Кросс по пересеченной местности
	11в кл (5чел)	Внеур. д	12.00-13.00	17.10.2020	Кросс по пересеченной местности
	10а кл (5чел)	Внеур. д	13.00-14.00	17.10.2020	Кросс по пересеченной местности
	10б кл (5чел)	Внеур. д	14.00-15.00	17.10.2020	Кросс по пересеченной местности
3	11а кл (5чел)	Внеур. д	10.00-11.00	24.10.2020	Метание спортивного снаряда Силовые упражнения(пресс)
	11б кл (5чел)	Внеур. д	11.00-12.00	24.10.2020	Метание спортивного снаряда Силовые упражнения(пресс)
	11в кл (5чел)	Внеур. д	12.00-13.00	24.10.2020	Метание спортивного снаряда Силовые упражнения(пресс)
	10а кл (5чел)	Внеур. д	13.00-14.00	24.10.2020	Метание спортивного снаряда Силовые упражнения(пресс)
	10б кл (5чел)	Внеур. д	14.00-15.00	24.10.2020	Метание спортивного снаряда Силовые упражнения(пресс)
4	11а кл(5чел)	Внеур. д	10.00-11.00	31.10.2020	Челночный бег Прыжок в длину с места
	11б кл (5чел)	Внеур. д	11.00-12.00	31.10.2020	Прыжок в длину с места Челночный бег
	11в кл (5чел)	Внеур. д	12.00-13.00	31.10.2020	Челночный бег Прыжок в длину с места
	10а кл (5чел)	Внеур. д	13.00-14.00	31.10.2020	Челночный бег. Прыжок в длину с места
	10б кл(5чел))	Внеур. д	14.00-15.00	31.10.2020	Прыжок в длину с места Челночный бег.
5	11а кл(5чел)	Внеур. д	10.00-11.00	14.11.2020	Наклон. Подтягивание
	11б кл (5чел)	Внеур. д	11.00-12.00	14.11.2020	Наклон. Подтягивание,
	11в кл (5чел)	Внеур. д	12.00-13.00	14.11.2020	Наклон. Подтягивание
	10а кл (5чел)	Внеур. д	13.00-14.00	14.11.2020	Наклон. Подтягивание
	10б кл (5чел)	Внеур. д	14.00-15.00	14.11.2020	Наклон. Подтягивание

Организатор ГТО: Пепина Надежда Игоревна, учитель физической культуры

Дата составления графика: 30.09.2020 г.

Электронная почта/конт. телефон:

89036904863 Pepinani@yandex.ru