|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровень основного общего образования |
| Класс | 5- 9 класс |
| Учебник | Учебник Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я. М. Просвещение, 2015 г. (5-7 класс)  Учебник Лях В.И. М. Просвещение, 2015 г. (8-9 класс) |
| Количество часов | 5 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)  6 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)  7 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)  8 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)  9 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)  Всего: 340 часов. |
| Цель курса | - Развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.  - Формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности. |
| Структура курса | 5-9 класс  - Физическая культура как область знаний  - История и современное развитие физической культуры  - Современное представление о физической культуре (основные понятия)  - Физическая культура человека  - Способы двигательной (физкультурной) деятельности  - Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой  - Оценка эффективности занятий физической культурой  - Физическое совершенствование  - Физкультурно-оздоровительная деятельность  - Спортивно-оздоровительная деятельность  - Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность |