|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровень основного общего образования  |
| Класс | 5- 9 класс |
| Учебник | Учебник Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я. М. Просвещение, 2015 г. (5-7 класс)Учебник Лях В.И. М. Просвещение, 2015 г. (8-9 класс) |
| Количество часов | 5 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю) 6 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)7 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю) 8 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю)9 кл. – 68 ч. (2 ч. в неделю) Всего: 340 часов. |
| Цель курса | - Развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.- Формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности. |
| Структура курса | 5-9 класс- Физическая культура как область знаний- История и современное развитие физической культуры- Современное представление о физической культуре (основные понятия)- Физическая культура человека- Способы двигательной (физкультурной) деятельности- Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой- Оценка эффективности занятий физической культурой- Физическое совершенствование- Физкультурно-оздоровительная деятельность- Спортивно-оздоровительная деятельность - Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность |