

Название программы	Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровень среднего общего образования
Класс	10-11 классы
Учебник	1. Учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений/ под ред. А. Т. Смирнова - М.: Просвещение, 2017. 2. Учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений/ под ред. А. Т. Смирнова - М.: Просвещение, 2017.
Количество часов	10 классы -34 часа (1 час в неделю) 11 классы -34 часа (1 час в неделю)
Цель курса	Целью изучения и освоения программы по ОБЖ является: • освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности; • понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения; • понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность; • понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; • понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека; • освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков; • понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма; • освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; • освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников; • освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим; • освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности; • освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; • освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты. • понимание необходимости защиты личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

- Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.
- Правила безопасности дорожного движения.

Защита населения РФ от опасных и чрезвычайных ситуаций

- Основы законодательства РФ по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания
- Правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
- Средства индивидуальной, коллективной защиты.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ

- Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.
- Правила безопасного поведения при угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- Основы законодательства РФ в области формирования здорового образа жизни.
- Факторы и привычки, разрушающие здоровье.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Основы законодательства РФ в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
- Основные инфекционные заболевания и их профилактика.
- Правила поведения в случае возникновения эпидемии.

Основы обороны государства

- Состояние и тенденции развития современного мира и России.
- Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.
- Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности
- История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ.

Элементы начальной военной подготовки

- Строи и управление ими.
- Строевые приемы и движение без оружия.
- Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
- Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова.
- Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки.
- Основы и правила стрельбы
- Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты.
- Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

- Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения

высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

- Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.