



Питательное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 1-3 лет.

1 День



Продукты, наименование, единица	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ порции	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мкг	В2, мг	Св, мкг	Са, мкг	Мg, мкг	Р, мкг	К, мкг	Na, мкг	Cl, мкг	Ca, мкг	Se, мкг	Fe, мкг	Si, мкг	Мg, мкг	Ca, мкг	Se, мкг	Fe, мкг	Si, мкг			
Молоко в порошке безжирное "Славина" ультра-стерильное с минерализацией	180г/л	4,0	0,9	15,4	180	0,12	0,42	12,00	0,10	0,10	95,00	27,10	104,30	0,80	169,00	32,30	0,80	0,00	0,00	34	2010								
Молоко с маслом (жирность 10%)	100	4,0	3,9	20,7	140	0,12	0,32	0,20	0,00	0,10	144,50	28,40	119,40	0,80	232,00	12,00	0,00	0,00	100	2010									
Молоко сгущенное (жирность 10%)	10	0,4	0,4	2,1	10	0,01	0,03	0,10	0,00	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	14	2010									
Сметана 20%	20	1,0	0,8	10,3	20	0,03	0,08	0,00	0,00	0,00	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,20	0,00	0,00	7	2009									
Молоко для приготовления	305	10,2	17,3	42,5	288,9	0,20	1,10	52,00	0,30	0,30	240,30	83,10	242,70	1,80	448,70	46,10	0,80	0,00	7	2010									
2 Завтрак																													
Пшеница	100	0,5	0,5	12,7	51,1	0,01	13,00	0,00	0,00	0,00	200,00	70,40	14,20	2,90	351,40	2,00	0,00	0,00											
Молоко для приготовления	100	0,5	0,5	12,7	51,1	0,01	13,00	0,00	0,00	0,00	200,00	70,40	14,20	2,90	351,40	2,00	0,00	0,00											
Осн.																													
СМ (молоко) с сахаром и ванилином	150г/л	3,8	1,8	11,9	72,9	0,10	2,80	0,10	0,00	0,30	17,20	18,00	42,10	1,00	406,30	35,90	0,00	0,40	97	2016									
Кефир стилизованный	50	1,2	1,1	6,4	46,2	0,10	0,10	0,10	0,00	0,10	11,90	11,90	14,90	1,00	155,20	12,40	0,10	0,00	114	2016									
Пюре картофельное (сладкое)	100	2,3	3,1	28,6	150,0	0,20	0,20	0,10	0,00	19,00	20,00	54,20	0,40	407,00	84,50	0,00	0,00	171	2015										
Пюре кабачков	30	0,7	0,6	33,6	178,0	0,00	0,00	0,10	0,00	25,00	6,30	11,60	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	346	2015										
Хлеб диетический	30	0,6	0,2	2,3	23,7	0,00	0,10	0,10	0,00	12,30	4,50	11,10	0,30	94,50	0,00	0,00	0,00	73	2009										
Молоко для приготовления	530	2,6	3,2	42,9	590,2	0,10	9,00	0,30	0,10	0,30	50,10	69,00	251,70	1,20	409,60	116,60	0,10	0,10	7	2010									
Упомянутые продукты																													
Сметана 20%	100	11,0	12,7	3,6	191,8	0,10	0,40	11,20	1,90	0,40	111,00	15,00	174,00	1,70	212,00	60,30	0,00	0,00	310	2010									
Сметана 20%	200	0,1	0,2	1,5	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	3,60	3,00	0,30	11,90	0,00	0,00	94	2010										
Сметана 20%	40	0,2	0,2	0,3	10,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,10	0,70	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	19	2010										
Сметана 20%	10	0,0	0,0	0,0	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	5	2010										
Молоко для приготовления	400	17,2	16,5	28,2	241,6	0,20	1,40	34,50	1,90	0,40	220,00	37,40	272,80	2,60	486,70	63,20	0,00	0,00	75	2010									
Молоко для приготовления	94,9	42,5	140,4	1304,6	0,70	12,40	90,50	2,30	1,00	994,10	178,90	780,70	12,30	1502,00	230,30	0,10	0,10												

4 день

Группы птиц, наименования блюд	Масса птицы	Половое вещество	Зерновые	Витаминизация						Минеральная добавка						№ партии	Срок годности			
				В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Св, мг	Фосфат	Р, мг	Са, мг	К, мг	Л, мг	Ф, мг			Са, мг		
Сырая курица (без кожи) с луком	150,5	4,4	54,6	38,1	150,5	0,10	0,40	12,00	3,10	0,10	57,00	24,70	400,00	0,00	160,70	32,20	0,00	0,00	32	2015
Курица с картошкой	180	2,7	11,4	60,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	12,20	13,00	71,40	0,40	148,70	8,00	0,00	0,00	378	2015
Курица с картошкой (запеченная)	10	0,1	7,2	0,1	69,4	0,00	0,00	40,00	3,20	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	1,90	0,00	0,00	0,00	14	2015
Курица с картошкой (запеченная)	20	1,5	0,0	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,00	17,00	0,40	26,70	0,00	0,00	0,00	209	2015
Мясная котлета	40	4,8	4,0	0,3	0,28	0,00	0,00	0,10	10,70	3,80	61,40	96,00	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	209	2015
Мясо для котлет	40	13,5	19,6	41,2	41,4	0,10	0,00	52,10	1,20	0,20	223,00	46,10	253,70	2,20	390,10	40,50	0,00	0,00		
Итого по группе птиц	150	20	90	150	549	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	1,50	3,40	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	119	
Итого за группу птиц	150	0,0	0,0	15,0	54,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	1,50	3,40	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
Сырая курица (без кожи) с луком	150,5	4,5	5,9	62,8	0,00	2,50	0,10	0,10	0,10	0,10	16,00	14,70	43,00	0,00	224,30	39,00	0,00	0,10	102	2015
Курица с картошкой	180	4,1	10,7	26,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	7,90	7,90	0,10	51,90	19,00	0,00	0,00	438	2015
Курица с картошкой (запеченная)	10	0,3	0,0	26,8	16,00	0,00	0,00	6,00	0,00	19,00	7,60	30,00	0,00	47,20	44,00	0,00	0,00	359	2015	
Курица с картошкой (запеченная)	20	0,0	0,0	10,3	52,2	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	11,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,58	2015	
Мясная котлета	40	0,2	1,0	4,1	32,5	0,00	1,70	0,00	0,00	0,00	36,10	40,00	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00	75	2015	
Мясо для котлет	40	17,7	23,3	77,8	84,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	97,00	43,10	130,90	4,20	460,10	114,00	0,00	0,10		
Употребительский подвиг																				
Курица с картошкой	180	9,8	4,9	33,2	218,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,10	29,70	155,50	0,00	158,00	35,10	0,00	0,00	116	2015
Курица с картошкой	180	0,1	0,0	13,6	54,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	3,30	3,00	0,00	10,90	0,00	0,00	0,00	86	2010
Курица с картошкой	20	1,5	0,0	10,3	62,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,00	17,00	0,40	23,30	0,70	0,00	0,00	421	2015
Курица с картошкой (запеченная)	30	3,5	0,0	22,0	169,0	0,00	0,00	2,10	0,00	0,00	9,00	13,70	35,00	0,70	15,60	2,00	0,00	0,00		
Курица с картошкой (запеченная)	20	0,0	0,0	1,3	8,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,80	11,20	2,40	1,90	7,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за группу птиц	410	13,3	11,8	80,4	492,1	0,00	1,50	2,20	0,00	0,00	49,20	57,10	171,70	2,40	190,70	43,80	0,00	0,00	8	2010
Итого за обед	46,5	54,7	214,5	1 803,5	0,00	6,10	60,40	1,20	0,00	0,00	369,00	148,00	655,70	8,80	1 000,30	228,10	0,00	0,10		

6 ДЕНЬ

Полное наименование бригады	Масса погрузки	Плунжерный инструмент			Зачистка	Вспомогательные материалы										Материальные ресурсы					№ расцен	Сторонник	
		Бриг. П	Исп. П	Усредн. И.П.		В. м.	С. м.	А. м.	Д. м.	О. м.	С. м.	Т. м.	Р. м.	Ф. м.	К. м.	Л. м.	Е. м.	Ш. м.	Груба	рулетка			
Бригады не указаны	15208	4,8	5,8	12,4	138,6	0,16	0,40	12,00	0,16	0,10	0,20	36,00	27,10	36,00	27,10	104,30	0,60	269,00	32,20	0,00	0,00	34	2010
Длина стержней	888	2,7	2,1	11,4	80,6	0,06	0,50	0,00	0,00	0,00	0,10	131,00	13,60	17,40	0,40	148,70	0,60	148,70	8,60	0,00	0,00	318	2015
Длина стержней (повторяя)	45	0,1	7,3	0,1	66,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Сила воздействия	20	1,5	2,8	10,3	52,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,60	17,00	0,40	20,20	0,70	0,00	0,00	0,00	14		
Время на работу бригады	346	8,3	15,9	37,2	138,7	0,10	0,30	32,60	0,30	0,20	9,20	205,00	46,70	185,70	1,40	346,40	41,50	0,00	0,00	0,00			
2 Закрытие																							
Качество изготовления	150	0,1	0,2	15,0	50,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	1,50	3,40	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	776		
Время на работу бригады	143	2,0	0,0	15,0	49,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	1,50	3,40	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			
Общая																							
Суммарная масса погрузки и вывоза	15010	4,9	6,1	17,4	150,4	0,16	2,10	0,10	0,10	0,10	0,20	10,60	13,60	19,50	0,60	218,10	44,20	0,00	0,00	0,00	108108	2015	
Масса погрузки	110	0,2	1,0	34,6	140,2	0,20	0,00	0,00	0,00	0,10	6,10	11,20	11,90	14,70	19,70	2,70	186,00	12,60	0,10	0,00	776	2015	
Масса вывоза	190	0,2	0,6	8,4	14,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	5,40	1,40	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	340	2015	
Время на работу бригады	30	2,2	0,4	16,0	62,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	5,40	1,40	40,80	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00	776	2015	
Качество изготовления	20	6,8	2,7	21,2	10,7	0,00	2,10	0,10	0,00	0,00	0,00	32,90	4,50	11,10	0,70	94,90	0,00	0,00	0,00	0,00	2008		
Время на работу бригады	520	28,9	13,1	64,3	171,1	0,40	5,30	0,20	0,10	0,20	6,40	115,00	209,20	60,00	671,30	42,10	0,10	0,00	0,00	0,00			
Условно-нормативный подсчет																							
Полная бригада	150	8,1	2,4	73,1	541,7	0,00	0,10	4,50	0,30	0,20	57,40	15,50	95,70	0,60	91,10	2,70	0,00	0,00	0,00	-0,00	3387	2016	
Средняя бригада (всего)	100	0,9	2,1	6,8	42,7	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	27,50	3,40	20,60	0,00	38,50	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	2010		
Средняя бригада (повторяя)	100	0,1	0,3	6,8	24,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,60	3,80	3,80	0,00	10,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	56	2010	
Время на работу бригады	100	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	20,60	10,10	14,30	2,50	50,10	2,60	0,00	0,00	0,00	0,00			
Время на работу бригады	800	3,9	76,0	88,3	678,6	0,00	10,40	0,20	0,20	0,20	116,30	32,10	133,10	4,00	502,70	7,60	0,00	0,00	0,00	0,00			
Время на работу бригады	4500	55,6	214,6	1 589,5	6 030	10,60	93,70	0,60	0,40	0,40	380,50	196,50	621,20	11,40	1 321,60	14,30	0,10	0,00	0,00	0,00			

7 Юни

Горели пилки, наименование блага	Масса порубки	Планируемые показатели			Витаминный состав										№ партии	Сборник рецептов			
		Беркл. г	Жирн. г	Углекоп. мг	Вит. А, ед.	Вит. В1, ед.	Вит. В2, ед.	Вит. В6, ед.	Вит. В12, ед.	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. К, мг	Вит. Р, мг	Вит. Р, мг			Вит. Р, мг	Вит. Р, мг	
Сухая свежая морозная жерноват. с истощ. стев.	1625,5	1,7	0,2	15,9	103,9	0,02	0,23	11,52	0,13	0,10	69,60	75,00	108,40	0,40	14,02	31,30	0,02	36	
Мороз. дробленое	183	4,9	5,1	7,7	108,3	0,10	0,20	21,02	0,02	0,20	183,00	20,20	178,60	0,20	292,81	18,20	0,02	389	
Мороз. сдвоенное (подручки)	110	0,1	7,1	0,1	68,1	0,04	0,20	40,03	0,20	2,10	0,00	0,00	3,00	0,20	1,51	0,20	0,02	2015	
Беркл. дробленое	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,00	0,20	0,00	0,00	4,60	5,60	17,60	0,40	2,22	0,70	0,00	0,02	14	
Сух. (подручки)	10	2,6	2,6	0,0	34,4	0,00	0,18	23,00	0,00	0,00	100,00	5,00	67,00	0,70	9,60	0,00	0,00	15	
Мороз. дробленое	310	12,8	20,6	34,0	344,7	0,10	1,40	54,60	0,20	0,20	390,00	48,40	317,00	1,40	450,00	42,20	0,00	0,00	
2. Заготовки																			
Стекло	100	0,2	0,4	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,60	19,40	14,00	2,60	361,00	2,60	0,00	0,00	
Мороз. дробленое	100	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,60	19,40	14,00	2,60	361,00	2,60	0,00	0,00	
Общая																			
Пилки в объеме килограмм с калорийностью в ккал	1627,0	3,1	6,3	6,4	97,6	0,20	7,24	7,24	0,20	0,20	28,40	12,90	79,00	0,90	184,70	38,40	0,00	0,10	48
Удельная калорийность	20,2	1,3	2,1	26,4	60,2	0,10	4,20	4,20	0,10	0,10	18,60	13,30	74,70	0,10	142,70	19,40	0,10	0,00	118
Максимальная калорийность в ккал	110	4,1	0,2	50,4	142,0	0,10	0,20	40,03	0,20	2,10	0,00	7,60	30,00	0,20	47,20	4,60	0,00	0,00	309
Минимум в проценте от нормы (общий)	30	0,2	0,2	50,4	183,0	0,00	1,20	0,00	0,00	25,00	6,30	11,60	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348
Минимум в проценте от нормы (общий)	30	2,0	0,4	10,0	22,7	0,10	1,20	0,00	0,00	4,10	6,10	6,10	0,20	11,50	8,60	0,00	0,00	75	
Минимум в проценте от нормы (общий)	60	2,10	13,00	78,1	279,7	0,20	10,00	6,40	0,20	0,20	100,00	50,10	185,70	4,90	520,00	110,40	0,10	0,10	
Упомянутые продукты																			
Сухая свежая морозная жерноват. с истощ. стев.	140	14,6	12,7	3,5	104,8	0,10	0,40	14,50	1,50	0,40	111,10	18,60	174,40	1,70	272,80	42,40	0,00	0,00	210
Мороз. дробленое	160	0,1	0,0	12,8	94,7	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	5,30	3,00	0,30	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2010
Мороз. сдвоенное (подручки)	20	1,5	0,1	10,3	62,4	0,00	0,20	0,00	0,00	4,40	6,60	17,20	0,40	26,10	0,70	0,00	0,00	36	
Беркл. дробленое	50	4,7	3,3	30,0	174,1	0,20	0,10	1,80	0,00	0,00	22,70	7,50	48,30	0,40	72,40	3,70	0,00	0,00	422
Сух. (подручки)	410	17,8	16,0	18,0	478,6	0,20	2,50	13,30	1,30	0,40	145,00	33,00	240,10	2,80	383,30	60,00	0,00	0,00	
Мороз. дробленое	325,5	51,1	183,4	1,461,0	9,20	28,50	119,30	2,20	1,10	667,10	146,60	727,10	11,70	1685,60	227,20	0,10	0,10		

Группы птиц, наименование бригады	Виды пород	Половые признаки			Угол наклона шеи к горизонту, град.	Зернистость мяса	Витаминизация						Минеральные вещества						№ птиц	Сборные партии
		Единиц, ф	Килограмм, кг	шт.			В, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	Е2, мг	Сл, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Мг, мг		
Птицы вольерного содержания	100%	47	5,4	24,2	177,6	0,16	0,40	12,04	0,10	0,10	31,60	26,20	115,60	0,80	15,40	37,50	0,00	0,00	38	2010
	100%	46	3,2	20,7	140,8	0,10	0,20	0,00	0,10	14,40	29,40	110,40	0,80	20,00	12,20	0,00	0,00	130	2010	
	100%	41	7,8	68,1	68,1	0,10	0,00	40,00	0,20	0,20	2,40	0,80	3,00	0,60	1,50	0,00	0,00	14	2015	
	100%	20	1,5	0,0	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	6,60	17,40	0,40	2,20	0,70	0,20	0,00		
	100%	355	10,9	17,0	438,9	0,20	1,10	52,00	0,30	0,20	242,90	60,20	242,40	1,80	48,10	60,80	0,00	0,00		
2. Закупка																				
100%	150	4,4	2,6	12,6	112,6	0,00	1,10	30,00	0,20	0,20	300,10	21,00	142,50	0,20	0,20	0,00	0,00	308	2015	
100%	154	4,4	4,8	12,0	112,4	0,00	1,10	30,00	0,20	0,20	300,10	21,00	142,50	0,20	0,20	0,00	0,00	310	2015	
Общая																				
Средняя стоимость в год	15010	5,1	2,4	8,3	78,6	0,00	4,00	3,10	0,00	0,20	28,50	17,30	54,80	1,10	30,80	37,10	0,00	0,10	63	2015
Птицы вольерного содержания	3300	2,7	10,7	2,7	148,2	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	6,80	2,80	7,50	0,70	31,60	19,60	0,00	0,00	49	2004
Минерализованное мясо	1110	2,2	3,1	14,8	102,2	0,10	0,00	10,10	0,10	0,10	40,90	20,70	66,00	0,70	314,00	42,50	0,00	0,00	126	2014
Минерализованное мясо	750	0,1	0,1	1,4	33,2	0,00	1,20	0,00	0,00	0,40	3,20	2,20	0,50	10,40	0,50	0,00	0,00	3,2	2016	
Хорошо развитый	30	0,2	0,2	10,2	33,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,40	3,70	2,10	1,20	40,80	1,70	0,00	0,00		17	
Зависит от качества сырья	30	0,2	0,2	10,2	33,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,40	3,70	2,10	1,20	40,80	1,70	0,00	0,00			
Итого за птицу мясную	540	1,2	1,2	46,7	433,0	0,20	4,20	13,20	0,10	0,20	95,20	55,90	174,90	3,80	697,70	101,90	0,00	0,10	5	2010
Угломерный контроль																				
Птица вольерного содержания	150	29,7	10,1	26,1	140,2	0,10	0,40	37,80	0,20	0,20	212,90	33,50	206,50	1,10	218,10	3,10	0,00	0,00	222	2015
Средняя стоимость в год	20	0,4	0,9	2,7	21,1	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	11,00	1,30	4,00	0,00	15,80	0,90	0,00	0,00	2015	
Минерализованное мясо	200	0,1	0,0	6,0	24,3	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	3,00	1,00	0,30	10,70	0,00	0,00	0,00	96	2010	
Минерализованное мясо	30	2,3	0,9	16,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	8,50	2,50	0,60	19,30	1,10	0,00	0,00			
Итого за птицу мясную	400	32,8	13,1	30,2	448,2	0,10	0,40	40,20	0,20	0,20	244,00	48,30	247,50	2,00	283,50	5,10	0,00	0,00		
Средняя стоимость в год	65,5	51,2	154,2	1464,4	0,00	16,00	135,20	0,10	1,20	769,20	119,40	661,40	7,80	1709,90	157,70	0,00	0,10			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Плательше имущества			3 квартал		Ежемесячные											
	Бюджет	Жилищный	Универсальный	Июль	Июль	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Итого по ИЖС, жильцам	526,2	534,2	4 803,7	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8	1 406,8
Бюджет владельцев в аренду	24,1	31,2	148,1	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8	108,8
Поддержка коммунального хозяйства	14,1	22,7	54,2	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1	14,1
Итого по квартирам с/нх																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЮДЖЕТОВ ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Бюджет	Загрузка	2 Загрузка	Общая	Уменьш
13,2 кг	216	130	340	420