

2 дәнбә

Продукты, наименование, бренд	Вес	Плотность	Упаковка	Зачеркнутая часть	Витаминизация				Минеральные вещества				№ рецептур	Срок годности						
					В1 мг	С мг	А мг	Д мг	В2 мг	Са мг	Мг мг	Р мг			К мг	Л мг	Ф мг	Сем		
Каша манная, вареная, жидкая, с маслом сливочным	1000	4.3	5.5	70.1	157.2	0.20	0.20	12.00	0.10	0.10	100.00	14.60	85.50	0.30	105.50	38.20	0.00	0.00	31	2010
Блюдо картофельное, жареное	100	4.1	3.1	22.4	142.4	0.10	0.10	0.00	0.10	184.00	20.00	108.60	0.60	274.00	22.30	0.00	0.00	90	2010	
Молочный суп (суп-пюре)	300	3.3	0.9	15.4	78.3	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	26.50	0.00	39.50	1.10	0.00	0.00	14	2015	
Итого за проект 2015г.	400	11.0	10.6	88.0	442.0	0.10	0.10	52.00	0.20	0.20	286.10	45.10	222.00	1.30	421.30	50.00	0.00	0.00		
См. формулы	100	0.0	0.0	10.0	70.0	0.00	0.00	3.80	0.00	0.10	12.90	7.10	13.90	2.50	0.00	2.60	0.00	0.00	309	2015
Итого за проект 2015г.	180	0.0	0.0	10.0	70.0	0.00	0.00	3.80	0.00	0.10	12.90	7.10	13.90	2.50	0.00	2.60	0.00	0.00		
Бюджет сметы кол-во с паронилью жидкая	180	0.0	0.0	10.0	70.0	0.00	0.00	3.80	0.00	0.10	12.90	7.10	13.90	2.50	0.00	2.60	0.00	0.00		
Каша гречневая, рассыпчатая	100	3.2	7.7	4.0	41.0	0.00	0.00	5.60	0.20	0.00	31.70	16.30	30.70	1.00	226.40	43.70	0.00	0.10	82	2015
Нашпек из манки	100	0.2	3.0	20.0	123.7	0.10	0.10	7.20	0.00	0.40	17.50	10.10	142.40	3.00	123.00	27.10	0.00	0.00	255	2015
Хлеб белый	200	0.2	0.5	11.1	53.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	13.90	6.60	5.10	0.20	63.80	0.00	0.00	171	2015	
Итого за проект 2015г.	600	3.5	10.9	16.7	87.0	0.10	0.10	0.00	0.00	0.00	9.00	8.30	43.70	2.00	83.00	2.80	0.00	0.00	398	2015
Итого за проект 2015г.	640	22.6	18.0	70.0	87.0	0.10	0.10	12.70	0.20	0.20	134.10	304.00	9.40	250.00	105.20	0.00	0.10			
Упомянутый продукт																				
Молоко сухое, стерилизованное	200	0.2	10.0	20.0	39.0	0.00	0.00	22.60	0.20	0.10	65.00	37.20	84.00	1.00	770.30	80.00	0.00	0.00	1431	2015
Молоко	20	3.0	8.0	27.0	199.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.80	3.00	0.00	11.00	0.20	0.00	0.00	96	2010	
Батон батонный	30	1.5	0.0	12.0	71.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	9.90	26.60	0.00	39.30	1.10	0.00	0.00	403	2015
Итого за проект 2015г.	460	15.0	23.0	72.0	450.0	0.00	0.00	22.60	0.20	0.10	77.40	20.90	112.60	2.00	786.60	81.10	0.00	0.00		
Всего за проект	471	61.9	226.8	174.0	0.00	0.00	40.20	70.20	0.20	1.50	840.00	207.10	712.50	15.90	1917.90	236.40	0.00	0.10		

3 ЛОНЬ

Пункт учета, наименование блока	Масса порции	Плотность вещества	Удельная теплоемкость, кДж/кг·°С	Витаминный состав										Минеральный состав					№ рец-та	Оборудование	
				В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мкг	С, мкг	Ма, мкг	К, мкг	Са, мкг	Ф, мкг	К, мкг	Л, мкг	Е, мкг	Са, мкг	р-т			р-т
Сметанная с сахаром и ванилью с маслом слив	300	4.1	5.0	19.9	400.4	0.10	0.07	4.00	0.02	0.10	1.12	20.72	29.62	0.92	253.80	62.02	0.01	0.01	120	2015	
Молоко с сахаром	100	2.1	2.4	13.2	92.2	0.03	0.02	0.90	0.00	0.10	0.46	21.52	30.70	0.62	172.72	4.10	0.01	0.00	100	2015	
Битый творожный сыр	100	2.3	2.9	15.4	78.6	0.02	0.02	0.60	0.00	0.10	6.60	9.92	25.52	0.82	38.32	1.10	0.02	0.00	100	2015	
Молоко с сахаром (простокваша)	100	1.6	1.9	6.3	60.1	0.02	0.02	2.40	0.00	0.20	2.40	0.00	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015	
Молоко заправка мясной	430	11.0	16.6	46.8	297.1	0.15	1.30	44.80	0.20	0.20	279.52	52.10	238.22	1.70	487.30	71.50	0.01	0.00			
Итого за период мясной	180	5.4	6.8	16.2	162.1	0.15	1.30	38.10	0.02	0.20	279.52	26.30	271.02	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015	
Итого за период мясной	186	6.2	7.8	18.2	182.1	0.16	1.25	38.10	0.02	0.20	279.52	27.20	271.02	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015	
Сметанная с сахаром	1000	4.1	5.0	19.9	400.4	0.10	0.07	4.00	0.02	0.10	1.12	20.72	29.62	0.92	253.80	62.02	0.01	0.01	97	2015	
Молоко с сахаром	100	2.1	2.4	13.2	92.2	0.03	0.02	0.90	0.00	0.10	0.46	21.52	30.70	0.62	172.72	4.10	0.01	0.00	716	2015	
Битый творожный сыр	100	2.3	2.9	15.4	78.6	0.02	0.02	0.60	0.00	0.10	6.60	9.92	25.52	0.82	38.32	1.10	0.02	0.00	136	2015	
Молоко с сахаром (простокваша)	100	1.6	1.9	6.3	60.1	0.02	0.02	2.40	0.00	0.20	2.40	0.00	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	17	2015	
Молоко заправка мясной	30	0.4	0.1	0.9	16.7	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	1.40	6.30	10.60	0.20	20.50	0.00	0.00	0.00	0.00	704	2015
Итого за период мясной	670	27.0	34.6	144.6	637.8	0.20	1.60	20.10	0.02	0.60	138.92	61.30	350.50	2.70	728.70	117.30	0.02	0.00	0.00	0.00	
Удельные показатели																					
Удельная теплоемкость	1.99	21.0	7.9	23.3	276.3	0.02	0.46	22.50	0.10	0.20	181.80	31.00	248.40	1.00	228.40	7.10	0.01	0.00	322	2015	
Сметанная с сахаром	30	0.6	0.7	6.6	92.7	0.00	0.10	1.10	0.00	0.00	27.50	3.00	20.10	0.01	39.90	2.30	0.00	0.00	0.00	2015	
Молоко с сахаром	200	0.4	0.5	6.0	24.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.90	1.00	10.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	96	2015	
Битый творожный сыр	50	1.8	2.2	7.7	39.3	0.10	0.02	0.30	0.00	0.00	3.30	4.90	12.80	0.40	19.60	0.50	0.00	0.00	0.00	2015	
Молоко заправка мясной	410	27.6	11.8	61.5	484.3	0.10	0.50	20.50	0.02	0.20	241.00	55.30	314.00	2.50	342.10	11.30	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за период мясной	776	47.4	197.3	1681.3	650	0.60	16.50	134.60	1.10	1.40	478.00	223.40	1018.20	246.20	630	0.00	0.00	0.00	0.00		

5 День

Прочие виды, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Витамины										Минеральные вещества										№ рецепт-продукт
				В1 мг	С мг	А мкг	Д мкг	В2 мг	В6 мг	В9 мкг	В12 мкг	К мг	Л мг	Мг	Ca мг	Fe мг	Na мг	Se мкг						
Блюдо: суповый пюре из овощей	1800	4.1	9.5	20.2	199.2	6.16	6.56	12.00	3.16	0.10	1128.0	21.42	114.15	0.86	184.60	44.70	0.03	0.06	35	2010				
Пюре из картофеля	500	2.7	2.1	14.5	92.8	0.06	0.06	0.03	0.03	0.10	98.72	12.81	73.45	0.35	144.20	8.10	0.05	0.06	98	2010				
Батун порубленный	50	2.2	0.9	13.4	79.8	0.06	0.06	0.03	0.03	0.07	6.06	6.06	26.06	0.06	36.30	1.10	0.05	0.06	2010					
Морковь порубленная	100	2.1	7.3	0.1	67.1	0.05	40.00	0.26	0.05	2.45	0.03	3.03	0.06	1.96	0.63	0.05	0.06	14	2015					
Пюре из помидоров	400	3.6	16.8	89.2	316.9	0.10	1.04	19.00	0.36	0.25	223.90	46.3	216.06	1.70	360.96	53.84	0.05	0.06						
2 Завтрак																								
Пюре из помидоров	100	0.5	0.9	12.7	41.1	0.06	13.00	0.03	0.03	0.16	20.22	10.42	14.25	2.00	361.46	2.00	0.06	0.06						
Пюре из помидоров	100	0.6	0.6	12.7	41.1	0.06	13.00	0.03	0.03	0.16	20.22	10.42	14.25	2.00	361.46	2.00	0.06	0.06						
Обед																								
Суп овощной с мясом	1000	1.2	1.2	6.4	102.1	0.66	5.36	0.26	0.00	0.00	24.50	18.21	29.20	0.70	161.02	2.01	0.06	0.03	94	2006				
Пюре из картофеля	70	0.5	1.0	4.6	164.0	0.06	0.06	0.03	0.03	0.03	2.26	2.26	0.56	4.46	10.70	0.06	0.06	116	2006					
Пюре из картофеля	100	1.1	3.0	7.3	99.0	0.06	29.62	11.70	0.10	0.07	71.80	24.00	50.56	1.60	313.80	37.16	0.06	0.06	130	2015				
Морковь порубленная	40	0.2	0.9	11.8	42.0	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	7.40	1.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	348	2016				
Пюре из помидоров	20	0.5	0.6	16.7	67.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	5.40	44.96	2.00	63.00	2.00	0.06	0.06	13					
Пюре из помидоров	60	2.1	23.8	81.2	283.8	0.10	31.30	11.30	0.10	0.10	17.12	57.00	146.32	4.60	291.56	58.82	0.06	0.06	4294253					
Углетонный продукт																								
Пюре из картофеля	140	4.1	5.3	23.6	170.8	0.30	12.00	0.20	0.20	0.10	148.28	22.70	100.10	0.80	181.40	44.00	0.06	0.06	4003977	2010				
Пюре из картофеля	200	0.1	0.2	15.1	60.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	10.00	0.30	11.00	11.00	0.00	0.00	98	2010					
Пюре из картофеля	40	7.9	3.1	28.7	178.6	0.10	2.76	0.00	0.00	0.00	6.00	10.00	0.40	63.30	22.00	0.00	0.00	108	2010					
Пюре из картофеля	20	1.5	0.4	10.3	52.4	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	1.00	3.00	17.00	0.40	20.00	0.70	0.00	0.00						
Пюре из картофеля	40	13.6	3.2	72.8	461.8	0.10	0.50	10.00	0.10	0.10	101.00	42.00	191.90	1.40	201.00	67.60	0.06	0.06						
Пюре из картофеля	45.1	69.2	228.0	1461.4	0.30	47.80	20.90	0.10	0.10	100.00	165.00	500.00	10.00	1604.00	162.80	0.06	0.06							

6 день

Далек пидки, чимлювање блуца	Питовна вредност			Зачети- маса Целулоза клет	Биолошки						Минералне вредности						NE радиен- типич	Собраник идентифи- кација	
	Маса порција	Беланк, г	Жирч, г		Углевод. г	В1,мг	С,мг	А,мг	Д,мг	В2,мг	Са,мг	Кд,мг	Р,мг	Фа,мг	К,мг	Л,мг			Е,мг
Каша из млеко (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	100	4.8	0.4	18.8	0.35	0.25	12.00	0.10	0.10	115.80	31.00	124.40	0.70	202.50	37.40	0.00	0.00	34	2010
Каша из млеко (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	100	2.7	2.3	11.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.20	13.00	71.40	0.40	148.00	8.60	0.00	0.00	378	2015
Каша из млеко (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	50	2.2	0.9	15.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.60	8.50	26.90	0.00	20.50	1.40	0.00	0.00	14	2015
Уредо (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	10	0.1	7.2	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	1.90	0.00	0.00	0.00	14	2015
Уредо за греш млеко	405	8.8	16.7	46.4	0.10	1.00	20.00	0.00	0.00	225.10	55.90	224.70	1.70	390.00	47.00	0.00	0.00		
Средно, влогот, вредност	193	0.0	0.0	17.9	71.8	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	1.70	4.10	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	776	
Уредо за греш млеко	100	0.0	0.0	17.2	71.8	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	1.70	4.10	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00		
Обед																			
Ср кафе, беланк с млеко и млеко	180/10	5.3	6.8	20.4	172.8	0.00	3.00	0.00	0.00	23.50	14.00	46.60	1.10	230.00	55.10	0.00	0.00	1081/09	2015
Пеперци, "Биринг" с млеко	40/40	6.7	9.8	7.7	153.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	171	2016
Уредо (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	130	6.5	3.6	26.3	173.7	0.00	0.00	0.00	0.00	19.70	93.50	180.20	3.30	166.20	12.70	0.00	0.00	131	2016
Уредо (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	190	0.9	0.6	11.5	47.6	0.00	0.00	0.00	0.00	7.40	1.50	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	349	2015
Уредо (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	90	3.7	0.6	15.7	87.0	0.10	0.00	0.00	0.00	8.50	41.50	2.60	60.00	2.80	0.00	0.00	0.00	17	2008
Уредо (киселин, "Биринг" општински млеко с млеко слив каш с млеко)	50	1.0	4.3	3.9	39.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Уредо за греш млеко	100	23.0	26.4	80.6	766.8	0.30	7.00	0.00	0.00	100.00	140.00	320.00	7.50	240.00	120.00	0.00	0.00		
Уредо за греш млеко	150	0.3	23.2	73.1	511.7	0.00	0.00	0.00	0.00	4.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	403/037	2015
Средно, влогот, вредност	50	0.2	2.1	24.2	167.7	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	27.00	3.40	20.10	2.30	0.00	0.00	0.00	99	2010
Уредо за греш млеко	100	0.1	0.0	5.2	21.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Уредо за греш млеко	100	0.3	0.2	12.7	61.1	0.00	10.00	0.00	0.00	20.00	10.40	14.30	2.90	361.40	7.20	0.00	0.00		
Уредо за греш млеко	480	1.8	26.0	87.4	671.4	0.00	13.20	0.00	0.00	114.00	32.60	138.10	4.00	602.70	7.60	0.00	0.00		
Уредо за греш млеко	42.7	93.7	231.0	1133.6	0.00	22.00	0.00	0.00	0.00	682.10	13.00	642.90	165.00	0.00	0.00	0.00			

9 ДЕНЬ

Полное наименование сырья	Масса погрузки	Предельное количество			Загрузка погрузки	Взвешивание			Минеральное вещество										№ партии	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. М.г		г/шт	С. шт	А. шт	Д. шт	Е. шт	С. шт	В. шт	К. шт	Л. шт	М. шт	Н. шт	О. шт	Р. шт			С. шт
Сырье: комбикормовый концентрат с исл. овсян	1400	4,5	5,5	20,3	157,2	0,29	0,29	13,02	0,16	0,16	15,57	14,82	14,82	65,52	0,32	108,59	36,73	0,02	0,02	31	2010
Кормовый концентрат на конюшне	100	2,2	2,1	14,5	80,7	0,05	0,05	0,05	0,05	0,10	58,72	14,82	73,46	0,32	144,27	6,72	0,02	0,02	68	2010	
Сырье: комбикормовый концентрат	30	2,3	0,8	16,4	79,5	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	6,60	9,82	28,50	0,00	39,32	1,18	0,02	0,02	14	2015	
Углевод. концентрат (подушки)	10	0,1	2,9	5,2	48,4	0,03	0,03	40,02	0,22	0,02	2,42	0,02	3,02	0,00	1,52	0,02	0,02	0,02	14	2015	
Итого за группу сырья:	400	9,6	10,3	52,1	362,2	0,39	1,00	52,00	0,22	0,29	28,02	39,30	107,42	1,32	351,55	45,02	0,02	0,02			
Пробов	150	0,2	0,2	12,2	61,1	0,04	11,00	0,00	0,00	0,00	20,62	10,42	14,32	2,22	361,42	3,62	0,02	0,02			
Итого за группу сырья:	180	6,6	0,8	22,2	61,1	2,00	-1,00	6,00	0,00	0,00	0,00	20,62	4,42	14,32	2,00	351,42	2,62	0,02	0,02		
Сырье: минерально-витаминный концентрат с исл. овсян	16070	2,6	3,0	12,2	89,1	0,16	4,50	0,22	0,22	0,22	36,10	18,32	32,22	1,02	360,22	44,12	0,02	0,10	96	2015	
Сырье: Минер. Бон	70	0,1	0,1	14,2	6,6	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	3,02	2,32	6,22	0,22	29,52	12,02	0,02	0,02	17	2015	
Сырье: овсян	130	0,2	0,1	14,2	36,4	0,12	4,02	0,02	0,10	4,02	31,40	6,12	1,82	450,22	22,02	0,02	0,02	143	2015		
Минеральный концентрат	50	0,1	0,2	12,2	71,2	0,22	6,02	0,02	0,02	13,02	0,02	11,82	4,02	0,02	0,22	156,22	0,22	0,22	342	2015	
Хлеб ржаной	50	0,1	0,2	12,2	87,2	0,12	0,02	0,02	0,02	0,02	9,02	42,22	2,02	66,02	2,52	0,02	0,02	0,02			
Итого за группу сырья:	420	14,6	16,0	42,1	470,6	0,30	19,30	0,02	0,42	19,82	109,66	101,20	5,30	1004,86	61,02	0,02	0,30				
Сырье: ржаной	200	41,1	13,2	7,2	207,6	0,16	0,02	18,32	1,52	0,22	166,82	67,02	481,02	2,42	671,52	225,42	0,02	0,02	420	2024	
Итого за группу сырья:	200	2,1	0,2	14,2	50,1	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,02	11,52	3,62	0,32	11,02	0,02	0,02	0,02	96	2010	
Сырье: овсян	20	3,8	1,2	22,7	131,2	0,12	0,02	0,02	0,02	11,02	16,22	62,22	1,12	85,22	1,82	0,02	0,02	0,02			
Итого за группу сырья:	40	5,9	17,8	56,8	199,2	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	2,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	4203475		
Итого за группу сырья:	480	64,9	33,6	98,3	914,6	0,22	0,02	18,32	1,52	0,22	162,62	107,10	505,52	3,10	846,62	227,22	0,02	0,02			
Итого за группу сырья:	75,5	61,6	234,8	1,641,8	0,36	33,82	0,019	1,66	1,02	525,22	226,30	681,40	12,10	2,720,80	457,66	0,02	0,30				

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества				Средняя цена за порцию	Минеральные вещества											
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		Ca, мг	P, мг	К, мг	Na, мг	Mg, мг	Fe, мкг	I, мкг	F, мкг	S, мг			
Среднее значение за порцию	54,2	56,7	219,2	1433,1	326	262,66	586,10	42,30	10,26	5,67	1,36	2,32	7,02	13,32	18,98	2,54	1,40
Среднее значение за порцию, умноженное на количество порций в меню	54,2	56,7	219,2	1433,1	0,58	26,40	59,40	1,20	1,69	59,10	1,80	0,70	3,51	6,65	9,59	1,27	0,35
Среднее значение за порцию, умноженное на количество порций в меню в % от суточной нормы	12,5	11,4	35,7	34,3	0,58	26,40	59,40	1,20	1,69	59,10	1,80	0,70	3,51	6,65	9,59	1,27	0,35

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БИОД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Биологическая группа	Завтрак	Обед	Ужин
37 лет	410	663	492