



МЕНЮ

Для детей с аллергопатологией с 3 лет до 8 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 160	ГУЛЯЦ (СВИНИНА) 70	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	ПЛОВ (ИНДЕЙКА) 200	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ИНДЕЙКА) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70
*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 170	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 170	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 170	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180