



МЕНЮ

Для детей с 3 лет до 8 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (КУРА) 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 160	ГУЛЯШ 70	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРА) 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 170	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
			*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35						