

**Общество с ограниченной
ответственностью**
«Комбинат социального питания»
150042, г. Ярославль,
Тутаевское шоссе, д.95, офис 6
ИНН 7602088809/ КПП 760201001
№ 68-02/02

Директору МОУ СШ

02 » марта 2022 г.

Информационное письмо.

В связи с дополнительным рабочим днем в субботу 5 марта для организации горячего питания разработано меню для детей возрастной группы 7-11 и 12-18 лет. Меню прилагается.

С уважением,
Генеральный директор



С.В.Ивченко

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

5 марта 2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с молоком сгущенным (3 шт)	100/40	8,9	10,4	62,2	378,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	535	15,4	14,1	105,0	623,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Хлеб ржа. юй	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Итого за прием пищи:	713	26,0	21,5	110,3	774,0
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.

1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

5 марта 2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	250	10,1	9,6	41,3	293,2
Огурец соленый консервированный	40	0,5	0,0	0,9	4,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Печенье венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0
Итого за прием пищи:	570	14,9	14,8	90,8	553,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	200	5,2	6,4	53,5	299,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за прием пищи:	831	28,6	24,1	115,1	828,6
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством





Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.