

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

*Директор Ивченко*



*Е. С. Свободина*

*Н. Д. Лав...*

**МЕНЮ 7-11 лет**

24 февраля 2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с вишневым фаршем	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>10,1</b>	<b>12,4</b>	<b>105,3</b>	<b>574,3</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,0	6,3	72,0
Печень тушеная в соусе	45/45	11,9	10,1	3,1	166,2
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Печенье 2 шт	40	2,2	13,8	23,8	222,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>739</b>	<b>21,7</b>	<b>33,1</b>	<b>99,8</b>	<b>804,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>8,9</b>	<b>11,6</b>	<b>26,8</b>	<b>341,1</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.