

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Кирилловская

Согласовано

Е. С. Ефремова

21.02.2022

МЕНЮ 12-18 лет



24 февраля 2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	560	10,1	12,4	105,3	574,3
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	180	4,7	5,8	48,2	269,4
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за прием пищи:	804	23,9	23,1	98,9	728,2
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

(Handwritten signatures)

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.