

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»



МЕНЮ 12-18 лет

1 день

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Шницель из свинины | 90 | 14,3 | 17,6 | 11,9 | 262,0 |
| Рис отварной | 200 | 4,7 | 5,6 | 49,4 | 268,0 |
| Батон йодированный | 34 | 2,6 | 1,0 | 17,5 | 89,1 |
| Сыр порционный в инд.упак. | 16 | 3,6 | 2,4 | 0,0 | 46,0 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 25,3 | 26,6 | 93,8 | 725,1 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и мясом | 250/5 | 3,2 | 3,3 | 15,7 | 105,7 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | 11,8 | 18,3 | 4,5 | 248,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,6 | 6,7 | 47,5 | 297,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87,0 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 29,0 | 28,9 | 99,4 | 798,3 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Молоко в индивид.упаковке витаминизированное | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
| Корж молочный | 40 | 2,6 | 4,7 | 4,7 | 160,0 |
| Итого за прием пищи: | 370 | 8,9 | 11,6 | 26,8 | 341,1 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.