

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

муниципальное общеобразовательное  
учреждение «Средняя школа № 37  
с углубленным изучением английского языка»



## МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины	90	14,3	17,6	11,9	262,0
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,1	201,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>20,7</b>	<b>23,2</b>	<b>92,1</b>	<b>662,7</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	3,2	3,3	15,7	105,7
Гуляш из свинины	45/45	9,6	25,4	2,6	277,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,6	39,6	247,5
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,8</b>	<b>35,3</b>	<b>105,3</b>	<b>846,4</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>8,9</b>	<b>11,6</b>	<b>26,8</b>	<b>341,1</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.