

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано

*Е.С. Елсугатова*



## МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	6,4	6,8	31,5	223,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>639</b>	<b>12,6</b>	<b>12,0</b>	<b>101,2</b>	<b>530,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,1	12,7	8,3	177,4
Пюре картофельное	180	4,1	6,4	27,0	181,4
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	52	3,4	0,6	17,4	90,5
Пышка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>847</b>	<b>23,8</b>	<b>31,4</b>	<b>106,3</b>	<b>817,3</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>58,0</b>	<b>312,4</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

*Ивченко С.В.*

*Стремянова Ю.Ю.*

*Зиновьева А.Н.*