

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	6,4	6,8	31,5	223,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/1	0,3	0,0	15,3	64,3
Блинчик с вишневым фаршем	0				
Груша	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Итого за прием пищи:	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Цена за комплекс 65 руб.	639	12,6	12,0	101,2	530,2
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,1	12,7	8,3	177,4
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,4	150,6
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	746	18,8	30,5	88,0	720,2
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.