

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано

Директор *Е. С. Евграфова*



МЕНЮ 12-18 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	250	10,1	9,6	41,3	293,2
Огурец соленый консервированный	35	0,4	0,0	0,8	4,0
Батон йодированный	36	2,7	1,0	18,5	94,3
Чай с лимоном	200/15/6	0,3	0,0	15,3	64,3
Печенье венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0
Итого за прием пищи:	572	15,3	14,9	93,9	570,8
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,2	2,3	12,7	80,9
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	53	3,5	0,6	17,7	92,2
Итого за прием пищи:	803	28,9	25,1	118,9	837,0
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.