

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Средняя школа № 37
с углубленным изучением английского языка»



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с молоком сгущенным (3 шт)	100/40	8,9	10,4	62,2	378,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	535	15,4	14,1	105,0	623,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,2	2,3	12,7	80,9
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,1
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9
Итого за прием пищи:	736	26,0	24,2	122,1	830,2
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.