

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с соусом томатным с овощами	70/30	10,7	8,2	9,5	161,1
Пюре картофельное	200	4,5	7,1	29,9	201,4
Батон йодированный	38	2,9	1,1	19,5	99,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	553	18,2	16,4	73,9	522,1
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	180	4,7	5,8	48,2	269,4
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за прием пищи:	804	23,9	23,1	98,9	728,2
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.