

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
М.Ц. Котлета "Морячок" с соусом томатным с овощами	70/30	9,7	7,2	8,2	145,2
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	518	16,4	19,3	70,7	535,4
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,0	6,3	72,0
Печень тушеная в соусе	45/45	11,9	10,1	3,1	166,2
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Пышка сахарная	50	3,6	6,3	22,0	159,0
Итого за прием пищи:	739	23,1	25,6	98,0	741,2
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Зиновьева А.Н.