

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш "Болоньезе"	90	11,0	13,4	6,6	192,0
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Пышка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	159,0
Итого за прием пищи:	551	25,1	25,3	105,0	753,6
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Кекс сливочный	60	5,3	7,6	32,6	220,2
Итого за прием пищи:	800	34,0	21,4	119,7	765,0
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.