

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Согласовано
 Директор школы
 04.02.2022
 С.В. Ивченко



МЕНЮ 7-11 лет
 5 день

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Гуляш "Болоньезе" | 90 | 11,0 | 13,4 | 6,6 | 192,0 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 7,2 | 4,2 | 46,3 | 256,1 |
| Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| Кекс сливочный | 45 | 4,0 | 5,7 | 24,5 | 165,2 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 24,6 | 24,2 | 107,8 | 751,9 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 15,5 | 4,9 | 10,9 | 103,8 |
| Жаркое по-домашнему с мясом (конс.) | 200 | 8,1 | 7,7 | 33,1 | 234,6 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 63,3 |
| Хлеб ржаной | 44 | 2,9 | 0,5 | 14,7 | 76,6 |
| Пирожное с посыпкой | 35 | 3,9 | 8,8 | 25,8 | 201,1 |
| Итого за прием пищи: | 749 | 30,7 | 21,9 | 99,7 | 679,4 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый в инд.упаковке | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,2 | 88,0 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
| Плюшка с маком | 50 | 4,0 | 4,1 | 25,1 | 163,3 |
| Итого за прием пищи: | 380 | 4,5 | 4,6 | 58,0 | 312,4 |
| Цена за комплекс 65 руб. | | | | | |

Генеральный директор
 Бухгалтер-калькулятор
 Зав. производством

Ивченко С.В.
 Стремянова Ю.Ю.
 Зиновьева А.Н.