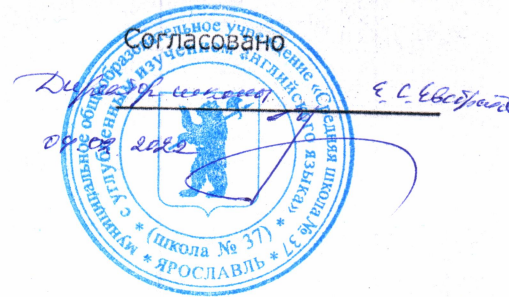


ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 12-18 лет

6 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета натуральная из филе кури панированная запеченая (Медальон из кури)	100	20,4	13,9	21,4	296,7
Картофель тушеный	180	3,8	12,7	25,1	232,1
Огурец соленый консервированный	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Итого за прием пищи:	559	26,8	27,4	77,1	671,3
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,7	5,8	19,9	147,7
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,1	12,7	8,3	177,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,2	45,6	287,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	60,9
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	800	24,5	33,0	112,4	844,8
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.