

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано

Директор школы *С.С. Евсеева*
09.02.2024



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	90	14,3	17,6	11,9	262,0
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,1
Батон йодированный	39	2,9	1,1	20,0	102,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	624	25,0	23,4	105,9	741,4
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Итого за прием пищи:	713	26,0	21,5	110,3	774,0
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

[Signature]
Ивченко С.В.

[Signature]
Стремянова Ю.Ю.

[Signature]
Зиновьева А.Н.