

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано

Директор *Е.С. Есеева*  
09.09.2016

## МЕНЮ 12-18 лет

### 1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины	90	14,3	17,6	11,9	262,0
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Чай с лимоном	200/15/3	0,1	0,0	15,2	62,0
Пирожное песочное	35	3,9	8,8	25,8	201,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>29,1</b>	<b>32,2</b>	<b>122,4</b>	<b>903,4</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	200	5,2	6,4	53,5	299,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>831</b>	<b>28,6</b>	<b>24,1</b>	<b>115,1</b>	<b>828,6</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>8,9</b>	<b>11,6</b>	<b>26,8</b>	<b>341,1</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.