

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано
 Директор
 С. В. Ивченко

МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,4	151,0
Зелёный горошек консервированный отварной	20	0,7	0,0	1,1	6,7
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4
Чай с лимоном	200/15/1	0,3	0,0	15,3	64,3
Итого за прием пищи:	523	20,8	23,3	71,1	591,7
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями с мясом	205	2,8	2,8	12,7	87,0
Гуляш из мяса кур	45/45	11,3	10,3	3,3	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,6	39,6	247,5
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Пышка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Итого за прием пищи:	730	28,8	24,0	105,9	759,7
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Зиновьева А.Н.

(Handwritten signatures and initials)