

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 37 с углубленным изучением английского языка»

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Пюре картофельное	200	4,5	7,1	29,9	201,4
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Итого за прием пищи:	552	21,4	25,2	78,4	639,6
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	4,3	5,8	52,0	132,0
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,6	6,7	47,5	297,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
Итого за прием пищи:	800	30,1	26,3	134,4	770,6
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.