

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	150/4	4,4	5,1	26,4	176,2
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Пышка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Итого за прием пищи:	641	16,6	17,2	90,7	592,8
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	49	3,2	0,6	16,4	85,3
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Кекс сливочный	65	5,7	8,3	35,4	238,6
Итого за прием пищи:	801	34,3	22,1	122,1	779,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.