

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано
 09. 12. 2014
 Директор И. В. Сидорова

МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	150/4	4,4	5,1	26,4	176,2
Бутерброд с сыром	13/21	4,8	3,6	10,8	99,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:	603	15,1	15,1	61,6	455,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Кекс сливочный	65	5,7	8,3	35,4	238,6
Итого за прием пищи:	786	33,1	21,9	116,2	750,3
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.