

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	10,7	28,5	2,9	310,9
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7
Кукуруза консервированная отварная	15	0,2	0,0	1,5	7,4
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Пышка сахарная	50	3,6	6,3	22,0	159,0
Итого за прием пищи:	559	20,3	39,8	93,3	814,0
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,0	6,3	72,0
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макароны отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	711	25,8	32,6	106,1	840,6
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.