

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Директор ООО "Комбинат социального питания"
09.08.2014
С.В. Ивченко

МЕНЮ 12-18 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	10,7	28,5	2,9	310,9
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8
Кукуруза консервированная отварная	20	0,3	0,0	2,0	9,9
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	572	19,0	41,4	92,0	815,5
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	95,7
Итого за прием пищи:	800	28,6	27,9	114,8	849,1
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
Итого за прием пищи:	370	8,9	11,6	26,8	341,1
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.