

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Директор школы
09.02.2014

МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	560	10,1	12,4	105,3	574,3
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Рассольник Ленинградский	250	2,0	5,0	12,0	107,0
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	12,9	8,4	179,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,2	45,7	288,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	830	25,1	33,2	119,3	880,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.