

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано  
 Директор *Евдокимов С.С.*  
*Евдокимов С.С.*

## МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с вишневым фаршем	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>10,1</b>	<b>12,4</b>	<b>105,3</b>	<b>574,3</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,0	9,6	85,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	13,0	8,4	180,9
Кукуруза консервированная отварная	15	0,2	0,0	1,5	7,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>20,9</b>	<b>24,0</b>	<b>97,9</b>	<b>705,7</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>58,0</b>	<b>312,4</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.