

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

6 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	250	10,1	9,6	41,3	293,2
Огурец соленый консервированный	40	0,5	0,0	0,9	4,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Печенье венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0
Итого за прием пищи:	570	14,9	14,8	90,8	553,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Медальон куриный	100	20,4	13,9	21,4	296,7
Макаронные изделия отварные (Спагетти)	200	8,7	5,5	55,1	309,9
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Итого за прием пищи:	808	37,8	25,6	126,1	907,9
Цена за комплекс 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	400	4,4	9,3	58,7	350,2
Цена за комплекс 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.