

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат социального питания»
150042, г. Ярославль,
Тутаевское шоссе, д.95, офис 6
ИНН 7602088809/ КПП 760201001
№ 56-02/02

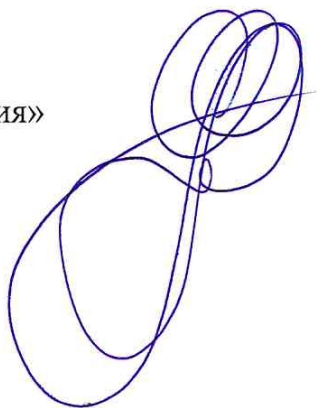
Директору
МОУ СШ

«01» 03 2021г.

Информационное письмо.

В связи с продолжительными выходными, информируем Вас о том, что 09.03.2021г будет произведена замена в меню в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню прилагается.

С уважением,
Генеральный директор
ООО «Комбинат социального питания»



С.В.Ивченко

МЕНЮ
7-11 лет
09 марта 2021

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	5,1	3,3	31,4	182,0
Творожок для детского питания в инд.упак.	100	22,0	0,6	3,3	110,0
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		30,9	11,8	79,1	552,1
Обед					
Суп картофельный с мясом (конс)	205	2,2	2,8	10,7	76,9
Печень по-строгановски	45/45	11,9	10,1	3,2	166,5
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,4	202,5
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,3		28,8	118,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		23,2	23,5	111,0	766,0
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке Любимый	200			20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
		3,6	11,2	55,9	348,1

МЕНЮ
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	5,1	3,3	31,4	182,0
Творожок для детского питания в инд.упак.	100	22,0	0,6	3,3	110,0
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		30,9	11,8	79,1	552,1
Обед					
Суп картофельный с мясом (конс)	255	2,5	3,7	13,3	97,0
Печень по-строгановски	50/50	13,3	11,3	3,5	185,0
Рис отварной	200	4,8	5,7	50,0	270,8
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,3		28,8	118,0
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,0	67,9
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		25,0	21,8	118,9	791,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке Любимый	200			20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
		3,6	11,2	55,9	348,1