

**Общество с ограниченной  
ответственностью**  
**«Комбинат социального питания»**  
150042, г. Ярославль,  
Тутаевское шоссе, д.95, офис 6  
ИНН 7602088809/ КПП 760201001  
№ 72-01/02

Директору МОУ СШ

«03» марта 2022 г.

Информационное письмо.

В связи с продолжительными выходными информируем Вас о том, что 09.03.2022г будет произведена замена в меню. Меню прилагается.

С уважением,  
Генеральный директор



С.В.Ивченко

2 неделя

**МЕНЮ 7-11 лет****9 марта 2022**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	6,4	6,8	31,5	223,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>639</b>	<b>12,6</b>	<b>12,0</b>	<b>101,2</b>	<b>530,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,2	2,3	12,7	80,9
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,1
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>736</b>	<b>26,0</b>	<b>24,2</b>	<b>122,1</b>	<b>830,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>4,4</b>	<b>9,3</b>	<b>58,7</b>	<b>350,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.

2 неделя

**МЕНЮ 12-18 лет****9 марта 2022**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	6,4	6,8	31,5	223,2
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>639</b>	<b>12,6</b>	<b>12,0</b>	<b>101,2</b>	<b>530,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,2	2,3	12,7	80,9
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	53	3,5	0,6	17,7	92,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>803</b>	<b>28,9</b>	<b>25,1</b>	<b>118,9</b>	<b>837,0</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожное песочное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>4,4</b>	<b>9,3</b>	<b>58,7</b>	<b>350,2</b>
<b>Цена за комплекс 65 руб.</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Зиновьева А.Н.